

ZÁBAVA



ŠTVRTÁ ČASŤ PRÍRUČKY ČO POTREBUJEM?



Detský fond
Slovenskej republiky

kino

kúpaliská
a aquapark

kam sa ísť
korčuľovať

BIBIANA

detské múzeum

krúžky

vianočné trhy

jedlo

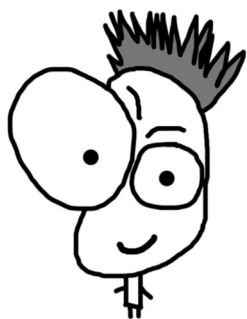
oprava bicykla



OTVOR A NÁJDI,
ČO POTREBUJEŠ.

V PRÍRUČKE **ZÁBAVA** NÁJDEŠ RÔZNE TYPY NA ZÁBAVU, AKO, KAM A ZA KOĽKO MÔŽEŠ ÍŠŤ DO KINA, NA KÚPALISKO, DO AQUAPARKU, KDE SA DÁ ÍŠŤ KORČU-
LOVAŤ NA ĽADE, AKO SA DOSTANEŠ DO DETSKÉHO MÚZEA A BIBLIOTÉKY... TIEŽ TU NÁJDEŠ UŽITOČNÉ RODY, KDE SI OPRAVIŤ BICYKEL, AKO SA PRIHLÁSIŤ NA KRÚŽKY, KTORÉ ŤA ZAUJÍMAJÚ A AKO SI KÚPIŤ DOBRÉ A LACNEJŠIE JEDLO.

V každej časti nájdeš informáciu, čo koľko stojí, popis cesty, ako sa tam dostaneš a pre istotu aj plán cesty s mapkou.



ZÁBAVA JE DÔLEŽITOU SÚČASŤOU NÁŠHO ŽIVOTA. ZAŽÍVAŤ RADOSŤ JE ÚŽASNÉ. JE TO AJ ČAS, KEDY SME S KAMOŠMI A KAMOŠKAMI, FRAJEROM ČI FRAJERKOU. ŽELÁME TI, ABY SI SI ČAS RADOSTI UŽÍVAL/LA A MYSLEL/LA PRI TOM I NA SVOJU BEZPEČNOSŤ.

OBSAH

kino	4
plávanie - kúpanie	6
korčuľovanie na ľade	11
BIBIANA	13
detské múzeum	14
ihriská	15
krúžky a tréningy	17
vianočné trhy	18
kde si dať opraviť bicykel ..	19
jedlo	22

KINO

VSTUPNÉ DO KINA CINEMA CITY:



● deti do 12 rokov

pondelok 4 EURO

utorok - piatok do 17:00 4 EURO

utorok - piatok po 17:00, sobota a nedeľa 5 EURO

● študenti/tky od 13 do 26 rokov

- zober si do seba študentský preukaz

pondelok 4 EURO

utorok - piatok do 17:00 4 EURO

utorok - piatok po 17:00, sobota a nedeľa 5 EURO

● dospelí

pondelok 5 EURO

utorok - piatok do 17:00 5 EURO

utorok - piatok po 17:00, sobota a nedeľa 7 EURO

● rodinný lístok I

2 deti do 12 rokov + 2 dospelí 22 EURO

● rodinný lístok II

1 dieťa do 12 rokov + 2 dospelí 17,25 EURO



V pokladni si kúpiš lístok
a môžeš si aj vybrať miesto,
kde chceš sedieť.
Ak chceš, kúp si aj pukance
a malinovku.

PUKANCE:

Majú rôzne veľkosti. Mysli na to,
že z pukancov vysmädneš. Tak buď
nekúp si žiadne, alebo si zober
niečo na pitie. Stredné pukance stoja 2,79 EURO.



KDE SÚ KINÁ A AKO SA TAM DOSTANEŠ:



CINEMA CITY - POLUS CITY CENTER

Odvezieš sa busom 78 na Maximiliána Hella, tam
prestúpiš na bus 50 a odvezieš sa k Polusu na
zastávku Polus City Center. Tam na poschodí je kino.

CINEMA CITY - EUROVEA

Odvezieš sa busom 78 na konečnú k Slovenskému
národnému divadlu. Tam je rovno nákupné centrum
Eurovea, kde je aj kino - na poschodí.

PLÁVANIE - KÚPANIE

V Bratislave i okolí je veľa miest, kde sa môžeš ísť kúpať. Okrem kúpalísk, ktoré uvádzame nižšie, sú to jazero Kuchajda pri Poluse, jazero Draždiak v Petržalke alebo jazero Zelená voda v Moste pri Bratislave - dostupné pešo z Vrakune popri Malom Dunaji.



KDE SÚ KÚPALISKÁ A AKO SA TAM DOSTANEŠ:

KÚPALISKO TEHELNÉ POLE - "TEHELKO"

Odvezieš sa busom 78 na zastávku Zimný štadión. Pôjdeš k zimnému štadiónu a vedľa neho je kúpalisko. Cena sa mení skoro každý rok. Očakávaj cenu lístka okolo 3 EURO, dospelí majú trochu drahšie.

KÚPALISKO DELFÍN

Odvezieš sa trolejbusom 201 alebo 202 na zastávku Prievozská. Keď vystúpiš, pôjdeš rovno, ako idú strolejbusy. Po asi 3 minútach chôdze zabočíš vpravo na ulicu Ružová dolina (uvidíš tam garáže). Tam pôjdeš rovno asi 5 minút a na ľavej strane uvidíš kúpalisko. Pre lepšiu orientáciu pozri mapu na strane číslo 9.

AQUAPAR SENEC

Aquapark je otvorený celý rok. V zime funguje len topogan, ktorý je vo vnútri, v lete môžeš využiť všetky aj vonku.



VSTUPNÉ DO AQUAPARKU:



- deti do 2 rokov zadarmo
- deti od 3 do 13 rokov 4 EURO
- dospelí od pondelka do piatka 10 EURO
- dospelí cez víkendy, prázdniny a sviatky 12 EURO

AKO SA DOSTANEŠ DO AQUAPARKU V SENCI:

Trolejbusom 201 sa odvezieš na Hlavnú stanicu (tam čo chodia vlaky) - vystúpiš teda na konečnej. Vlacom sa odvezieš do Senca.



Ako ti idú vlaky si môžeš pozrieť na internete na stránke www.cp.sk alebo sa môžeš ísť opýtať na stanici v niektorom z okienok. Cez týždeň chodia vlaky do Senca každú hodinu (9:07, 10:07, 11:07 atď). Cez víkend každú nepárnu hodinu (9:07, 11:07, 13:07 atď.)

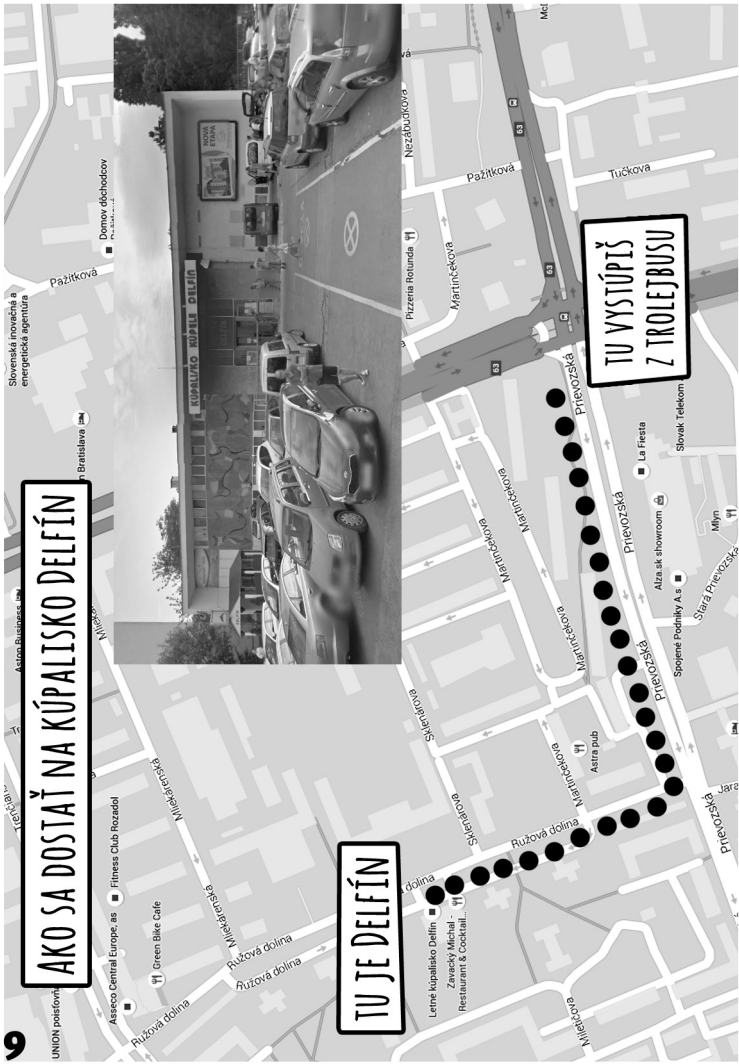
Keď vystúpiš z vlaku v Senci, choď pred stanicu, aby si ju mal za chrbtom. Teraz sa vyber doľava. Prejdeš popri jazere (budeš ho mať po pravej strane), budeš pokračovať po ulici Hečkova. Stále pôjdeš po nej, prejdeš okolo seneckého amfiteátra (prírodné kino), potom odbočíš na najbližšej odbočke vpravo na ulicu Štefánikova. Po nej pôjdeš stále rovno asi 10 minút, až sa dostaneš do Aquaparku. Pozeraj vľavo :) Mapu s vyznačenou cestou nájdeš na strane 10.

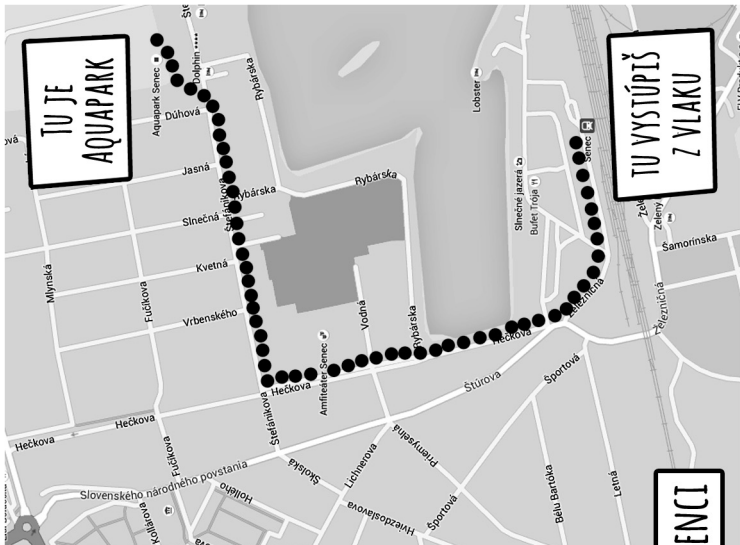
AKO SA DOSTAŤ NA KÚPALISKO DELFÍN



TU JE DELFÍN

TU VYSTÚPIŠ Z TROLEJBUSU





KORČUĽOVANIE NA ĽADE



Korčuľovať na ľade sa môžeš v zime na jazerách či v Starom Meste na klziskách. Ak ale jazerá nezamrznú, prípadne máš chuť sa korčuľovať aj v lete, môžeš sa ísť korčuľovať na kryté klziská.

ZIMNÝ ŠTADIÓN ONDREJA NEPELU

Na zimnom štadióne sa môžeš korčuľovať celý rok. Či prší, mrzne, svieti slnko...

OTVÁRACE HODINY:



streda, štvrtok a piatok: 16:00 - 17:30

sobota a nedeľa: 10:00 - 12:00 a 14:00 - 16:00

VSTUPNÉ NA KLZISKO:



● **deti do 15 rokov**

pondelok - piatok 1,60 EURO, víkend 1,80 EURO

● **deti od 16 rokov a dospelí**

pondelok - piatok 2 EURO, víkend 2,20 EURO

AKO SA DOSTANEŠ NA ZIMNÝ ŠTADIÓN:

Odvezieš sa busom 78 na zastávku Zimný štadión. Cez víkend trolejbusom 201 na zastávku Trnavské mýto, prejdeš na druhú stranu cesty a odvezieš sa na zastávku Zimný štadión autobusmi 61, 63 alebo trolejbusom 204. Keď vystúpiš z busu vyber sa v pravo smerom k štadiónu po asi 150 metroch na konci budovy štadiónu uvidíš na dverách nápis tréningová hala A a B. Tu je vchod na klzisko.

KLZISKO AVION SHOPPING PARK

Na klzisku v Avione (Hypernova) sa môžeš korčuľovať celý rok.

OTVÁRACE HODINY: 

pondelok, utorok, štvrtok, piatok 17:00 – 19:00
streda 10:00 – 12:00 a 19:00

sobota a nedeľa 10:00 – 19:00

VSTUPNÉ NA KLZISKO:



- za 2 hodiny korčuľovania zaplatíš 2 EURO
- keď nemáš korčule, tak si ich tam môžeš požičať za 3 EURO na dve hodiny

AKO SA DOSTANEŠ NA KLZISKO DO AVIONU:

Odvezieš sa autobusom 65 zo zastávky Hronská (jedna za Billou smerom k Hronu), alebo priamo od OC Hron - zastávka Dudvážska. Vystúpiš na zastávke Galvaniho, vrátiš sa späť na križovatku a prejdeš k nákupnému centru Avion. Tam vnútri na druhej strane centra pri športových obchodoch je klzisko.



BIBIANA

BIBIANA je medzinárodný dom umenia pre deti. Nájdeš tu všelijaké zaujímavé výstavy, na ktorých sa môžeš zahrať, všeličo si vyskúšať a zabaviť sa. Tiež robia tvorivé dielne a divadlá pre deti. Je to super aj pre rodičov s deťmi.

Keď chceš vedieť, aká výstava práve v BIBIANE prebieha, pozri sa na ich internetovej stránke www.bibiana.sk.

OTVÁRACE HODINY:



utorok - nedeľa
10:00 - 18:00

VSTUPNÉ:



dieťa 0,50 EURO
dospelý 1 EURO

AKO SA DOSTANEŠ DO BIBIANY:

BIBIANA sa nachádza na Rybnom námestí. Je to v centre mesta pri Moste SNP a Dóme Sv. Martina. Do centra mesta sa dostaneš trolejbusom 202 - vystúpiš na konečnej. Pozri mapu priloženú k tejto časti príručky.

DETSKÉ MÚZEUM



Detské múzeum je priestor, ktorý víta všetky deti a všetkých dospelých, je to priestor pre rodiny s det'mi na strávenie spoločných chvíľ, môžete sa tu zahrať na ihriskách, vyrobiť si niečo na tvorivých dielňach. Zároveň sa tu všeličo nové dozviete. Je to fakt zábava.

Keď chceš vedieť, čo sa práve v Detkom múzeu deje, pozri sa na ich internetovej stránke www.detskemuzeum.sk.

OTVÁRACE HODINY:



utorok - nedeľa
10:00 - 18:00

VSTUPNÉ:



diet'a do 15 rokov 2 EURO
deti nad 15 rokov a dospelí
3 EURO

AKO SA DOSTANEŠ DO DETSKÉHO MÚZEA:

Detské múzeum sa nachádza na Vajanského nábřeží. Je to v centre mesta pri Dunaji, asi 10 minút pešo od Eurovei. Ideálne sa sem dovezieš autobuom 78 na konečnú priamo k Eurovei, alebo cez víkend trolejbusom 202 na konečnú - Rajská ulica. Pozri mapu priloženú k tejto časti príručky.

IHRISKÁ

Keď chceš nájsť nejaké nové ihriská, skús najprv preskúmať sídlisko, pozrieť na miesta, kde si ešte nebol/la. Môžeš objaviť rôzne zaujímavé miesta, kam sa môžeš chodiť hrať, loziť na preliezky. Zober aj kamošov či kamošky. Spolu sa vám bude pátrať ľahšie.



Ak sa budete chcieť pozrieť do iných častí Bratislavy, môžete sa odviezť na ihrisko k Štrkovcu v Ružinove alebo na ihrisko na Partizánskej lúke (sem chodievame počas denného tábora v lete).

AKO SA DOSTANEŠ NA IHRISKO PRI ŠTRKOVCI:

Odvez sa autobusom 78 na zastávku Bratislavská župa. Prejdi na druhú stranu cesty k jazeru Štrkovec. Na pravej strane od teba - na druhej strane jazera je ihrisko a kopec preliezok, pingpongový stôl, bufet, v lete zmrzlina.

Cez víkend choď autobusom 87, vystúp na konečnej - Astronomickej. Tam naskoč na hocijakú električku a vystúp na zastávke Nemocnica Ružinov. Prejdi cez cestu a prídeš až k jazeru Štrkovec.

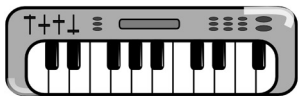


AKO SA DOSTANEŠ NA IHRISKO NA PARTIZÁNSKEJ LÚKE:

Odvez sa trolejbusom 202 na zastávku BBC1 Plus Miletičova. Tam prestúp na trolejbus 207. Odvez sa ním na konečnú zastávku - Vojenská nemocnica. Odtiaľ sa vyber miernym kopčekom doľava, až prídeš pod červený most, po ktorom chodia vlaky. Pôjdeš ešte kúsok rovno a zídeš dole po schodoch na Partizánsku lúku. Je tam kopec preliezok, pingpongový stôl, trampolína, bufet. Môžeš si tu aj opekať na ohniskách.

KRÚŽKY A TRÉNINGY

Chcel/la by si chodiť na nejaký krúžok, venovať sa nejakému športu alebo záujmu (klavír, kreslenie, tanec...)?



AKO SI NÁJŠŤ KRÚŽOK, TRÉNING:

Ak chceš aj ty chodiť na krúžok, zistiť si viac informácií:

● na internete

Informácie o tom, čo kto ponúka, koľko sa platí, prípadne miesto a čas krúžku, tréningov nájdeš na internete. Do googlu napíš názov krúžku, ktorý ťa zaujíma a miesto (napr. futbalové tréningy pre deti Vrakuňa). A potom už len vyberaj a hľadaj.

● popýtaj sa na škole

Väčšina základných škôl ponúka krúžky (športové, tanečné, bojové, tvorivé, hudobné a iné).

● spýtaj sa v Mixklube a spolu pohľadáme

VIANOČNÉ TRHY

Každý rok sa počas adventného (predvianočného) obdobia konajú vianočné trhy v Starom Meste v centre Bratislavy. Bývajú sa na viacerých miestach. Na Hlavnom námestí, Františkánskom námestí, Hviezdoslavovom námestí. Nájdeš tam stánky s rôznymi darčekmi, občerstvením, býva tam i klzisko a vianočné koncerty.



Trhy začínajú koncom novembra a končia deň pred Štedrým dňom, čiže 23. decembra.

AKO SA DOSTANEŠ NA VIANOČNÉ TRHY:

Vianočné trhy sú v centre Bratislavy. Najlepšia cesta je, keď sa odvezieš trolejbusom 202 na konečnú zastávku - Rajskú. Odtiaľ prejdeš k Tescu a pôjdeš ďalej rovno do centra. Pre presné miesto pozri mapu centra mesta priloženú k tejto príručke.



KDE SI MÔŽEŠ DAŤ OPRAVIŤ BICYKEL



O svoj bicykel sa treba starať - čistiť ho, premazať, občas niečo nastaviť. Je super, keď sa niektoré veci naučíš robiť sám/a. Keď si na niečo netrúfneš, zanes bicykel do servisu. Tam by ti to mali spraviť dobre a dať bicykel do poriadku.

AKO SA POSTARAŤ O SVOJ BICYKEL:



● rob si servis sám

Na internete nájdeš veľa návodov i videí, ako sa starať o svoj bicykel - oprava defektu, čistenie, mazanie i výmena reťaze, nastavenie prehadzovačky i brzd... Napíš do googlu, čo sa chceš naučiť (napr. mazanie reťaze bicykla) a už si len vyber a uč sa. Máš to takto lacnejšie a si samostatnejší/šia.

● zanes si bicykel do servisu

Zanes si bicykel do servisu a povedz im, čo od nich chceš. Priprav si aj peniaze, bude to niečo stáť - na cenu sa popýtaj dopredu.

príď si urobiť bicykel do Mixklubu

Keď sa chceš niečo naučiť sám - výmena kolesa a oprava defektu, mazanie, čistenie, nastavenie prehadzovačky... prídi do Mixklubu. Čo budeme vedieť, radi ti pomôžeme a naučíme ťa to.

KDE NÁJDEŠ SERVIS BICYKLOV:

ŠPORTSERVIS PODUNAJSKÉ BISKUPICE
TROJIČNÉ NÁMESTIE 3, BRATISLAVA



utorok - piatok 10:00 - 19:00
sobota 9:00 - 14:00

Športservis sa nachádza na námestí v Podunajských Biskupiciach, na tom námestí, ako je aj miestny úrad. Športservis je napravo za zastávkou v šedo-oranžovej jednoposchodovej budove (pozri mapu na strane 22). Servis je v zadnej časti dvora. Tiež si tu môžeš kúpiť olej na reťaz, náhradnú dušu, lepiacu súpravu a iné doplnky na bicykel.



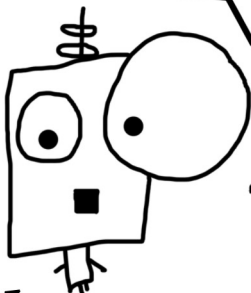
KOLIESKO, TORYSKÁ 2, BRATISLAVA



pondelok - piatok 9:00 - 12:00, 14:00 - 18:00
sobota 9:00 - 12:00

Koliesko sa nachádza oproti Bille na Toryskej ulici v šedo oranžovom štvorposchodovom dome. Okrem servisu bicykla si tu môžeš kúpiť olej na reťaz, náhradnú dušu, lepiacu súpravu na defekty a iné potrebné veci na bicykel.

STARAJ SA O SVOJ BICYKEL. UMÝVAJ SI HO, KEĎ
VŔZGA REŤAZ, NAOLEJUJ JU, FÚKAJ SI KOLESÁ,
NAUČ SA OPRAVIŤ SI DEFEKT, VYME NIŤ KOLESO,
NASTAVIŤ BRZDY. NEBUDEŠ MUSIEŤ CHODIŤ TAK
ČASTO DO SERVISU, UŠETRÍŠ PENIAZE A MÔŽEŠ SI
NIEČO FAJNOVÉ KÚPIŤ.



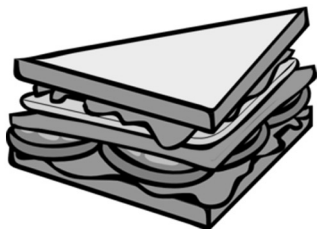
JEDLO

Máš veľa možností, kde si môžeš kúpiť jedlo a pitie. Jedlo, ktoré si bežne kupuješ môže mať inú cenu v rôznych obchodoch. Často sa stáva, že v obchode je jedlo a pitie lacnejšie ako v stánkoch s občerstvením, v bufetoch, na pumpách alebo v reštauráciach. Stačí ak urobíš pár desiatok krokov navyše a môžeš peniaze ušetriť.



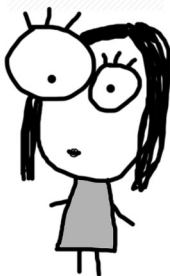
Cenovo sa ti môžu oplatiť akcie v obchodoch ale aj väčšie balenia nápojov a potravín. Platí to napríklad pri fľaške pitia, kedy veľká fľaša stojí iba o pár centov viac ako malá. Vždy si to však premysli čo ideš kupovať a aké veľké balenie naozaj potrebuješ, aby si to využil/a a nemusel/a zbytočne vyhodit'. Opäť tak šetriš svoje peniaze.

Pred nákupom si premysli, čo si chceš kúpiť, aby t'a v obchode nezlákal tovar, ktorý nepotrebuješ. Na jedlo do školy či výlet si priprav desiatu. Skús si spraviť jedlo, ktoré máš rád/a a máš to za menej peňazí, ako kupovať ho v bufete alebo v obchode.

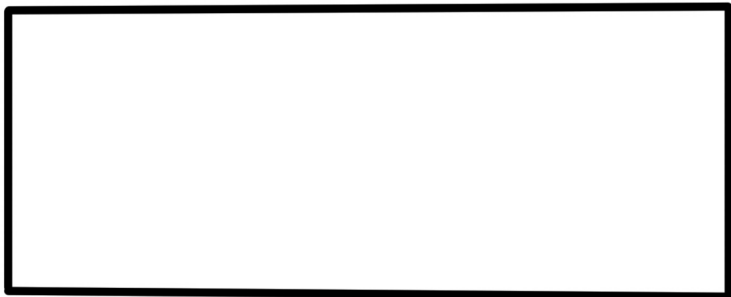


PENIAZE MÔŽEŠ UŠETRIŤ AJ TAK, ŽE SA POPOZERÁŠ V OBCHODOCH V OKOLÍ, KDE ČO KOLKO STOJÍ A BUDEŠ TO CHODIŤ KUPOVAŤ TAM, KDE TO JE NAJLACNEJŠIE A NAJVÝHODNEJŠIE.

MYSLI AJ NA SVOJE ZDRAVIE A JEDÁVAJ AJ OVOCIE A ZELENINU.



AK POTREBUJEŠ POMÔCŤ ALEBO SA O NIEČOM POROZPRÁVAŤ,
PRÍD' ZA NAMI, ALEBO NÁM ZAVOLAJ.



Detský fond
Slovenskej republiky
www.dfsr.sk



MIXáčik

**Túto príručku vytvoril Detský fond Slovenskej republiky
v rámci projektu Podpora a rast v Mixklube a Mixáčiku.**



NADÁCIA
OTVORENEJ
SPOLOČNOSTI



ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY

eea
grants

Projekt Podpora a rast v MIXklube a MIXáčiku bol podporený sumou 4.997,97 EUR z Fondu pre mimovládne organizácie, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2009-2014. Správcom Fondu je Nadácia otvorenej spoločnosti - Open Society Foundation. Cieľom projektu Podpora a rast v MIXklube a MIXáčiku je posilnenie zraniteľných skupín.

MAPA STARÉHO MESTA V BRATISLAVE S VYZNAČENÝMI MIESTAMI

