

## Povinnosťou dospelých je vytvárať pre deti bezpečné prostredie.

**Až 50% úrazov detí sa stane v domácom prostredí.**

**Úraz sa stane behom chvíľky, jeho následky môžu byť trvalé, niekedy až smrteľné.**

**Naša bolesť je oveľa väčšia, keď vieme, že úrazu sa dalo predísť.**

**Rodičia by nemali nechať bez dozoru deti do 3 rokov a deti mladšie ako 12 rokov by nemali nechať doma samé!**

## Pády z výšky

Dochádza k nim všade tam, kde dieťa môže spadnúť z vyvýšeného miesta. U novorodencov sú to hlavne prebaľovacie pulty a napád stačí sekunda, keď sa otočíme za plienkou. Staršie deti padajú najčastejšie zo stoličiek, zo stolov, z poschodových postelí, zo schodov, z okna, na ihrisku z hojdačky, preliezačky atď. **Najohrozenejšou časťou tela dieťaťa je pri tom hlava.**

Najčastejšími sprievodnými prejavmi po úraze hlavy, ktoré vyžadujú lekárske ošetrenie sú: zmena nálady – apatia, alebo predráždenosť, spavosť, zvracanie alebo napínanie na zvracanie, porucha zraku, vo veľmi vážnych prípadoch až bezvedomie. **Ak dieťa v dojčenskom veku vypadne z kočíka, spadne z prebaľovacieho stola alebo z postielky, má ho vždy vyšetriť lekár!**

## Ostré predmety

Dieťa by nemalo mať nekontrolovaný prístup k nožom, vidličkám, nožničkám, skleneným predmetom, domácemu náradiu, k zbraniam, treba dávať pozor na ostré hrany nábytku, na pády do zasklených plôch. Zásuvky, umývačky riadu je možné zabezpečiť detskou poistkou.

Pri závažnom krvácaní veľká strata krvi môže ohroziť zraneného na živote. Cieľom prvej pomoci je zastaviť krvácanie, ošetriť čo najrýchlejšie nielen ranu, ale aj následné stavy, ktoré súvisia s veľkou stratou krvi, ako je šok alebo bezvedomie. Obviažte ranu pevne, nie však prituho. **Nepoužívajte gumové škrtidlo!** Ak sa v rane nachádza cudzie teleso, po bokoch ho obložte gázovými vankúšikmi a previažte tak, aby sa predmet nezatlačil do rany.

## Otravy

Na Slovensku je ročne 1000 otráv detí, najviac otráv postihuje deti vo veku do 5 rokov.

Sú to najčastejšie náhodné otravy požitím liekov, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, náplní do aróma lúč, jedovatými rastlinami, drogami, alkoholom. Nebezpečné látky majú lákavé obaly a mnohokrát príjemnú vôňu. **Všetky nebezpečné látky je potrebné zabezpečiť z dosahu detí!** Skladujte ich v uzamknutých skrinkách a nedávajte ich do obalov od nápojov!

Záchranárom je treba podať čo najviac informácií o otrave, údaje o druhu a množstve prehltnutej látky ako aj o čase požitia jedu. Obal požitej látky nezhadzujte, je zdrojom informácií! **Nesnažte sa vyvolať vracanie!**

## Popáleniny, obareniny

Takmer 200 popálených či obarených detí skončí ročne v nemocnici. Najohrozenejšie sú deti do 3 rokov, prevažujú obareniny.

Sú to úrazy spôsobené obarením horúcou kávou, polievkou, horúcou vodou z vodovodného kohútika, horúcou platňou alebo rúrou, popáleniny ohňom atď.

Držadlá horúcich hrncov otáčajte smerom od okraja, rýchlovarné konvice by mali mať krátku šnúru mimo dosahu detí. Pri malých deťoch nepoužívajte obrusy! Ak je to možné horúca voda by mala mať ohrev nastavený na menej ako 54°C. Uprednostnite indukčné varné dosky, ktoré sú horúce len pod hrncom a rúry s elektronickým uzamykaním dvierok. K ohnisku dieťa nikdy neobliekajte do silónového oblečenia – je enormne horľavé a pri horení vzniká vysoká teplota.

Nebezpečné je, že spočiatku nemusia pôsobiť dojmom, že ide o vážne poranenie. Ak má dieťa do 3 rokov popálenú celú hornú končatinu (9% povrchu tela), ide o stav ohrozujúci život. **Neodkladne zahajte chladenie studenou tečúcou vodou aspoň 10-20 minút.** U rozsiahlych popálenín sa nechladí celé telo, ale len postihnuté plochy na tvári, rukách, nohách. **Nikdy neaplikujte žiadne masti, zásypy a iné!**

