

Dusenie

Ak sa dieťa začne dusiť kúskom jedla alebo nejakým iným predmetom, napr. malou hračkou, a nie je schopné vykašľať ho samo, musíme čo najrýchlejšie zabrániť upchatiu dýchacích ciest. Dieťa do 4 rokov by nemalo konzumovať oriešky, cukríky a iné drobnosti, hrozí vdýchnutie!

Spôsob odstránenia prekážky závisí od veku dieťaťa, ide o povzbudenie ku kašľu, úder do chrbta alebo techniku stlačenia brucha (resp. u dojčiat do 1 roka stlačenie hrudníka). **Vždy ihneď volať lekára!**

Topenie

Malé dieťa nesmie zostať bez dozoru nielen pri záhradnom bazéne a inej vodnej nádrži, ale ani vo vani.

Po topení je potrebné v prvom rade skontrolovať, či dieťa dýcha. Ak nedýcha, ale je hmatateľný pulz, je potrebné ihneď začať s umelým dýchaním z úst do úst. Po zastavení dýchania, sa krvný obeh zastaví za 2-4 min. Zastavenie prítoku okysličenej krvi do mozgu, vedie k nenávratnému poškodeniu mozgu. Po zastavení dýchania aj krvného obehu, sa musí začať s resuscitáciou, ktorá spočíva v priamej masáži srdca, kombinovanej s umelým dýchaním. **Každý zachránený topiaci musí byť prevezený do nemocnice na pozorovanie!**

O konkrétnych postupoch pri poskytovaní prvej pomoci sa poraďte s odborníkmi! Tento materiál je informačný.

**Absolvujte kurz prvej pomoci,
aby ste mohli plnohodnotne pomôcť!**

**Pri všetkých vážnejších úrazoch
zavolajte odbornú pomoc!**

Dôležité telefónne čísla:

- 0850 111 313 – linka záchrany
- 112 – integrovaný záchranný systém
- 155 – rýchla zdravotná pomoc
- 150 – hasiči



Detský fond
Slovenskej republiky
www.dfsr.sk

Západná 2, 821 02 Bratislava



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Johnson & Johnson s.r.o.



Allianz
Slovenská poisťovňa



Spoločná
zdravotná
poisťovňa, a.s.



borgis
ADVERTISING



akzent media
Member of EPAMEDIA



RÁDIO
EXPRES



S I T A
SLOVENSÁ TLAČOVÁ AGENTÚRA
SLOVAK NEWS AGENCY



TATRA BANKA
Member of TCB Group

Domáce spotrebiče



BOSCH
Stvorenie pre život

SIEMENS



UZ

Urobme všetko preto,

aby deti nezomierali



Následkom úrazu každý rok zomrie 200 detí.



Detský fond
Slovenskej republiky
www.dfsr.sk